





The most common cases



A new series to help pharmacists to understand their role

Go ahead and download the previous series
Draw pharmacology in your mind
from


Pharmacistalaanasr.blogspot.com

Ph. Alaa Nasr

Contact me at
Pharm.alaa@gmail.com
/dr.alaa.nasr

لا تنسونا من صالح دعائكم



01 - GIT (Gastro-intestinal tract)



Oral cavity
1. Halitosis (bad breath)
2. Aphthous ulcer / oral sore
3. Oral candidiasis / oral thrush
4. Herpes simplex
5. Gingivitis
6. dental abscess

Stomach
1.GERD (Gastroesophageal reflux disease)
2. Gastritis / Heart burn
3- Peptic Ulcer / Stomach ulcer
4. Helicobacter pylori (H. pylori)
5. Indigestion

Small intestine
Gastroenteritis

Large intestine
1. Colitis / Spastic colon / Irritable bowel syndrome القولون العصبى
2. Appendicitis إلتهاب الزائدة الدودية
3. Diarrhea
4. Constipation
5. Flatulence

Anus
1. Hemorrhoids
2. Pin worm / Oxyuris



Anus

1. Hemorrhoids

1. عن البواسير

البواسير !. حالة شائعة جدا بنقابلها كتير فى الصيدلية و فى الغالب المريض بيبقى محرج و هو بيوصف **#الأعراض** "حرقان ، حكة ، ألم ، بروز ، نزول دم و إفرازات" فى منطقة الشرج

طيب براحة هى إيه الـ"بواسير" أصلا ؟ بص يا دكتور البواسير دى عبارة عن أوعية دموية موجودة فى منطقة الشرج بتحيط بعضلة الشرج و بتساعد فى عملية التبرز .. جزء منها داخلى بيغطيه طبقة مخاطية و جزء منها خارجى بيغطيه طبقة جلدية

دورها إيه؟ بتساعد فى عملية التبرز عن طريق انها بيتجمع الدم فيها و تنتفخ و بتقفل فتحة الشرج جزئيا و فى الطبيعى ان بعد عملية التبرز الدم يرجع تانى .. **طيب فى حالة المرض ؟** الدم مش بيرجع تانى نتيجة لمشكلة فى الصمامات اللى فى الأوردة فبتفضل ممتلئة بالدم و دا بيحفز افراز **الهيستامين** (اللى بيتسبب فى حدوث الحكة) و **البروستاجلاندنز** (اللى بتتسبب فى الألم) و تتجمع **خلايا الدم البيضاء** كل دا نتيجة نقص الأكسجين فى المنطقة دى بسبب تجمع الدم .. دا بإختصار جدا ايه اللى بيحصل

#ملاحظة: المرض **إلتهاب فى البواسير** و يطلق عليه البواسير اختصارا

....

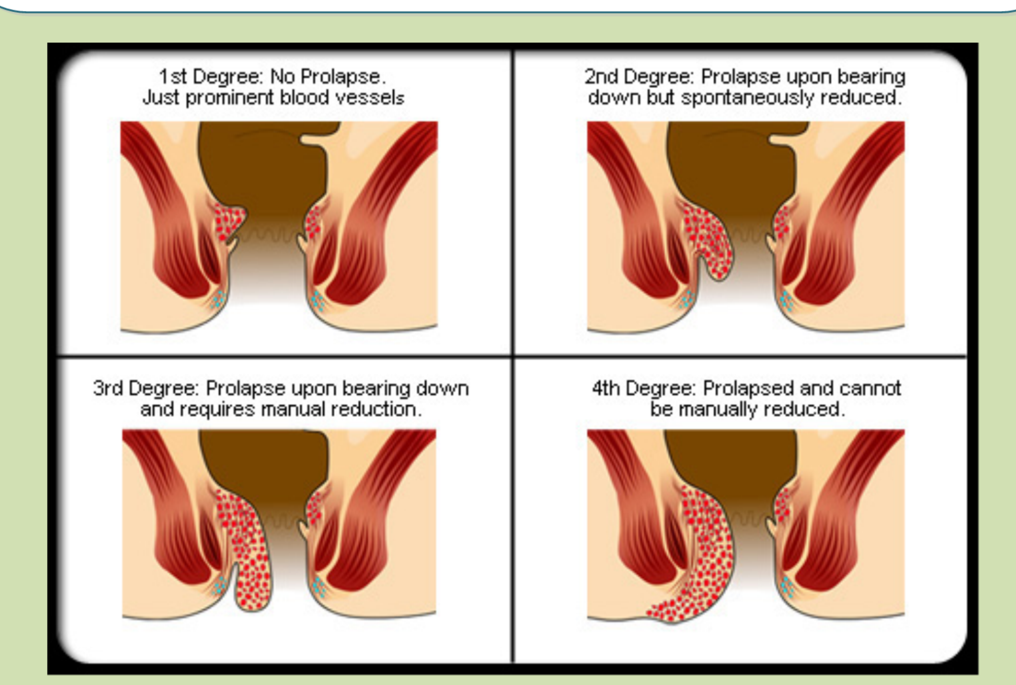
#خد_بالك يا دكتور .. البواسير **4 مراحل**

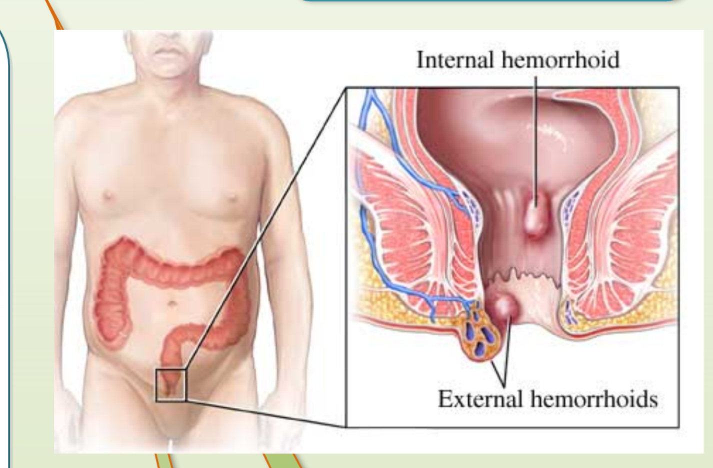
#أول_مرحلة لما يحصل التهاب فى الجزء الداخلى و دا ببساطة المريض مش بيحس بألم لأن زى ما قولنا الجزء دا متغطى بطبقة مخاطية يعنى مافيهاش نهايات عصبية للإحساس بالألم لكن بيكون فى نزول دم أحمر فاتح .. غالبا المريض مش بيشتكى فى المرحلة دى لأن مافيش ألم

#المرحلة_التانية المريض بيبدأ يحس بنزول جسم غريب مع البراز بيرجع مكانه لوحده بعد انتهاء التبرز و بيكون مصاحبه الم لكن بينتهى بعد فترة بسيطة من التبرز + نزول قطرات دم أحمر فاتح برده .. و غالبا المرحلة دى اللى بيشتكى فيها المريض

#المرحلة_التالتة الجديد فيها ايه ؟ ان الجسم الغريب او البروز اللى بينزل وقت التبرز بيفضل بارز إلى أن يقوم المريض بإرجاعه لوضعه الطبيعى

#المرحلة_الرابعة .. و هى الأسوأ .. إن البروز دا لا يمكن ارجاعه بأى طريقة + دم أكتر + ألم شديد جدا و ممكن يحصل تجلط للدم فى الجزء دا .. لازم تدخل جراحى





2. إيه الأسباب

1. أول سبب "**الإمساك**" .. ليه؟ لأنه بيزود الضغط على العضلة أثناء عملية التبرز و دا بيضغط طبعا على الأوعية الدموية و بيأثر عليها
2. **زيادة الوزن** .. بتزود الضغط داخل البطن و دا هيزود فرص حدوث البواسير
3. **الجلوس** لفترات طويلــة
4. **الحمل** .. برده بيزود الضغط داخل البطن بالذات بعد 3 شهور لما الجنين حجمه يكبر و كذلك بتزيد فرصة حدوث الدوالى لكن ممكن بعد الولادة الحاجات دى تروح
5. **تقدم العمر**

3. نصائح للمريض

1. أكل الأغذية اللى فيها ألياف لتجنب الإمساك و شرب كميات كبيرة من السوائل
2. تجنب الأكل الحار و الشطة
3. ممارسة الرياضة لتقوية الأوعية الدموية
4. تجنب حمل الأشياء الثقيلة
5. تجنب الجلوس لفترات طويلة
6. تنظيم وقت التبرز
7. تجنب الحكة .. علشان ممكن يزود فرصة حدوث جروح و نزول دم و بالتالى حدوث تلوث و عدوى





4. العلاج

ملاحظة مهمة لو الحالة متقدمة بلاش تعامل معاها فى الصيدلية

1. مغطس برمنجنات البوتاسيوم $KMnO_4$

كلنا بنشوف برمنجنات البوتاسيوم فى الصيدلية طب دى علشان نستخدمها كمغطس لمريض البواسير المفروض نعمل ايه ؟ المفروض تركيزها يبقى **1:8000** .. يعنى ايه المفروض انها تبقى على هيئة بودرة تدى للمريض 1 جرام من البودرة دى .. طب يستخدمها ازاى ؟ هيحطها على 8 لتر مياه بس المهم هنا ان المياه دى تكون مغليه و يسيبها تبرد بحيث تبقى دافية و ياخد كمية مناسبة و يقعد فيها 20-30 دقيقة .. طيب تأثيرها ايه؟ ليها تأثير مطهر و بيساعد كمان على ان البواسير تذبل

....

2. الملينات

و أنوعها اتكلمنا عليها بالتفصيل فى المحاضرة اللى فاتت .. المهم هنا المريض ممكن يستخدم لاكتيلوز او بيكولاكس او سيليوم لكن بلاااش استخدام الـ Stimulant laxatives زى السينالاكس و البساديل و دا لأن المريض هيحصله تعود لانه هيضطر يستخدم الملين لفترة طويلة (راجع المحضرة السابقة)

....

3. العلاج الموضعى - الكريم و اللبوس

فى الغالب هتلاقى 3 مواد فعالة فى الكريم او اللبوس و هم

1- مخدر موضعى Lidocaine , Benzocaine

طبعا دا بيقلل الألم .. بالنسبة للكريم التأثير بيبدأ فى 10 دقائق لكن بينتهى بسرعة فى حدود ساعتين لكن مع اللبوس بيبدأ مثلا فى ساعة و بينتهى فى 8 ساعات اذا اللبوس استقر مكانه و مانزلش لأى سبب .. لكن مع الاستخدام التأثير بيقل نتيجة تعود الجسم علشان كدا ماينفعش يمشى على العلاج دا باستمرار يكفى اسبوع و يبطله فترة و يبقى يرجعله بعدها لو لسة عنده الأعراض

2- قابض للأوعية الدموية Astringent

المفروض المريض يدهن الكريم على البواسير نفسها مش حواليها علشان تنقبض البواسير و تفضى الدم حواليها لكن لو العكس حصل الدم هيروح للبواسير اكتر

3. كورتيزون Hydrocortisone

و دا طبعا مفيد جدا فى انه هيقلل الهيستامين و البروستاجلاندز و الحاجات اللى سببت الاعراض لكن مفيد فقط فى المراحل الأولى و التانية

من أمثلة الكريمات و اللبوسات -فى مصر- :

Proctosedyl , Procto-glyvenol , Anusol , Anusol HC (with Hydrocortisone) , Procto-4 , Faktu , H-Folmula , Sediproct

طيب المريض ياخد الحاجات دى قبل ولا بعد عملية التبرز ؟ **قبل و بعد** .. قبل علشان تسهل التبرز و بعد لأن بيكون فى ألم نتيجة التبرز





Anus

1. Hemorrhoids

4. العلاج (تابع)

4. المسكنات NSAIDs

فى المراحل المتأخرة من البواسير بيكون الألم شديد و الألم سببه زى ما قولنا البروستاجلاندنز و دى ممكن نتغلب عليها بالمسكنات لكن زى ما احنا عارفين من الفارماكولوجى ناخد بالنا من استخدام المسكنات مع مرضى الربو - ضيق التنفس- و ناخد بالنا لانهم بيزودوا سيولة الدم بالذات الاسبرين
(راجع جزء ال Autacoids فى الفارماكولوجى - تقدروا تنزلوه من الموقع فى اسفل الصفحة)

....

5. مقويات الأوعية الدموية Vasotonics

1- Sodium dobesilate (Doxium®)
مقوى للأوعية الدموية بيقلل انتفاخ البواسير لكن مش بيعالج النزيف
جرعته مرتين بعد الاكل يوميا

2. Diosmin & Hesperdin (Daflon®) دا اشهر واحد
مقوى للأوعية الدموية + بيقلل النزيف علشان كدا ممتاز جدا فى علاج البواسير و الدوالى و بيكتبه كمان دكاترة النسا فى حالات النزيف
فى حالة البواسير الحادة + نزيف: جرعته قرصين 3 مرات يوميا لمدة 4 أيام ثم قرص مرتين فى اليوم لمدة 3 أيام
البواسير المزمنة + نزيف: قرصين 3 مرات لمدة 4 ايام ثم قرص مرتين يوميا لمدة شهرين
البواسير الحادة: قرص 3 مرات يوميا لمدة 10 أيام
أمثلة كمان -راجعوا المواد الفعالة- Dafrex® , Diosed-C® , Dioven® , Veinatonic®
Rutin + Vit.C (Ruta-C® - Rutin-C®)











6. العمليات الجراحية

طبعا الطبيب لما بيلاقى الحالة حرجة بيتم اجراء جراحة مش هنناقشها

دى بإختصار الحاجات المهمة عن البواسير

2. Pinworm / Oxyuris الدودة الدبوسية

ديدان بتكون موجودة فى منطقة الشرج بتعمل
Anal itching
حكة فى منطقة الشرج زى الصورة كدا
و دى حالة متكررة جدا و بنقابلها فى الصيدلية يوميا تقريبا

العلاج

Flubendazole (Fluvermal® , Fluver®)
Albendazole (Alzental® , Bendax® , Vermizole®)
Mebendazole (Antiver® , Verm-1®)

الجرعة

#خد_بالك الديدان بتكون موجودة + البيض بتاعها
علشان كدا الجرعة المفروض تتكرر على 3 أسابيع أو اسبوعين على الأقل كالآتى

الأشربة أغلب زجاجات الدواء هتلاقيها 30 سم أو 60 سم
5 سم صباحا و مساءا لمدة 3 أيام و تكرر بعد اسبوع و الاسبوع الذى يليه بمعنى ان لو الجرعات كانت ايام الجمعة و السبت و الاحد يبقى الاسبوع اللى وراه يتكرر العلاج يوم الجمعة و السبت و الاحد و الاسبوع اللى وراه يتكرر الجمعة و السبت و الاحد .. نفس الأيام

بالنسبة **للأقراص** هتلاقى الشريط 6 اقراص
قرص صباحا و مساءا لمدة 3 أيام و يكرر زى اللى قولناه فى الاشربة بالظبط

















كدا خلصنا بفضل الله كلام فى الـ GIT
فى 6 أجزاء تقدروا تنزلوهم من الموقع اللى فى اسفل الصفحة
و ماتنسونيش من دعائكم
استنوا الأجزاء اللى جاية بإذن الله
بالتوفيق
د. آلاء نصر